六安市教育局（六安市体育局）关于印发《六安市2024年初中学业水平体育与健康学科考试工作方案》的通知

六教秘〔2024〕19号

各县区教育行政部门，市开发区社会发展局，相关市直学校：

现将《六安市2024年初中学业水平体育与健康学科考试工作方案》印发给你们，请遵照执行。

六安市教育局（六安市体育局）

2024年2月4日

（此件主动公开）

六安市2024年初中学业水平体育与健康

学科考试工作方案

为认真做好2024年全市初中学业水平体育与健康学科考试工作，根据《安徽省教育厅关于进一步加强学校体育工作的通知》（皖教秘〔2024〕36号）相关要求，经广泛征求各方意见，结合实际，研究制定本方案。

一、指导思想

深入学习贯彻党的二十大精神，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，树立健康第一的教育理念，认真贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》，充分发挥初中学业水平体育与健康学科考试的导向作用，推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展，不断提高中小学生体质健康水平，努力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

二、考试对象与范围

凡报考我市普通高中、中等职业学校、五年制高职的应届、往届初中毕业生，均须参加初中学业水平体育与健康学科考试（以下简称“中考体育”）。

三、考试项目和分值

（一）考试项目：男、女生各进行3个项目的考试，设必考项目和选考项目，其中必考项目1个，选考项目2个。

**1.必考项目：**男生1000米跑，女生800米跑。

**2.选考项目：**立定跳远、一分钟跳绳、足球绕杆运球、掷实心球、坐位体前屈、男生引体向上、女生一分钟仰卧起坐。考生从中任选两项，选考项目一经选定，不得更改。

（二）考试分值。总分值为60分，其中必考项目满分30分、选考项目各15分（满分30分），考试成绩计入初中升学录取总分。各单项测试时以0分为起点，不得设最低分。

四、评分标准

1.执行《国家学生体质健康标准（2014年修订）》初中三年级相关项目的评分标准

2.选考足球项目，参照执行教育部《学生足球运动技能等级评定标准》的评分标准；选考1分钟跳绳等《国家学生体质健康标准（2014年修订）》中没有收录的项目，参照执行教育部、国家体育总局2007年颁布施行的《国家学生体质健康标准》中初中三年级相关项目的评分标准。

3.市教体局依据上述要求，结合实际，制定了“六安市2024年初中学业水平体育与健康学科考试评分标准”（见附件2），各地须严格执行，不得擅自调整。

五、考试时间及考点安排

1.考试时间：原则上于2024年4月底前完成。具体时间由各县区教育行政部门结合实际确定，经同级招生委员会审定后报市教体局。

2.考点安排：考点由各县区教育行政部门根据辖区内学校分布和场地情况，按照“场地标准、相对集中、利于封闭、方便学生”的原则规范设置。

市属学校考生按中考报考所在地，由学校统一组织，分别到金安区教育局、裕安区教体局报名参加考试。市开发区纳入金安区参加考试。

六、考试组织和方法

1.2024年六安市中考体育工作在市中考招生领导小组的领导下，由市教体局统一制定方案，明确考试分值、项目、时间及有关要求，各县区教育行政部门具体组织实施。考生准考证由各县区负责印制。考生凭准考证在规定时间和地点参加考试。除批准免考或缓考外，考生未参加考试或考试中途离开考场，均视作自动弃考，考几项算几项成绩，不考不得分。

2.考生参加每个单项考试均应按顺序进行。立定跳远和掷实心球每人测试3次，以最好成绩计算；足球绕杆运球、坐位体前屈每人测试2次，以最好成绩计算；一分钟跳绳每人限测一次，2024年由金安区、裕安区先行试行采取AI智能设备计数，考试现场备考试用绳（不带计数功能），学生也可自带跳绳（不带计数功能，且非透明跳绳）参加考试的方式，优化该项目测试，其他县区须结合实际优化跳绳等项目测试的方式方法，不得指定中考专用跳绳；1000米跑、800米跑、引体向上、一分钟仰卧起坐每人限测一次。

3.考试成绩经主考签字后生效，考试成绩单一式三份，一份现场公告，一份存档备查，一份附成绩统计表。

4.三个项目考试原则上应在半天之内完成，并现场向考生公布成绩。如因天气变化等特殊情况中断考试，可延长安排在当天完成，如当天不能完成，已考项目无效，考试重新安排。

5.每个项目考试成绩要严格按照评分标准以整数计算，不得出现小数。

七、免考与缓考

原国家教委在《初中毕业生升学体育考试工作实施方案》中规定：“对确实丧失了运动能力的残疾免考体育的学生，按满分计入升学考试总分。其它免考体育的学生，按总分的60%的分数计入学生升学考试总分”。据此，我市对中考体育的免考、缓考相关事项，规定如下：

1.因肢残丧失全部运动能力，获准免考的考生，其成绩按中考体育总分值的100%计入中考总分。

2.因伤、病长期免修体育课，但未丧失运动能力而申请免考的考生，可根据自身情况申请全部项目或单一项目免考。其中，免考项目的成绩按照该项目分值的60%计分；参加考试的项目,以测试取得的成绩计分。

3.因伤、病或意外事故等原因暂时不能参加中考体育的考生，可申请缓考。申请缓考的考生，由所在县区中考体育考试领导机构于5月底前集中组织一次补考。补考期间，仍不能参加考试的考生，须办理免考手续，其成绩按中考体育总分值的60%计入总分。

4.申请免考、缓考须提供的证明材料:因肢残申请免考的考生,须提供残疾证(残疾类别为肢残);因伤、病长期免修体育课或意外事故等原因而申请免考、缓考的考生,须提供二级甲等或二级甲等以上医院的病历等证明材料。

5.各县区教育行政部门应组织包括医学专家、残联相关专业人士在内的审核组,对考生的免考、缓考申请及证明材料进行统一审核。对因肢残申报免考的学生，县区教育行政部门在审批时，必须安排2名以上的专业人员对学生进行目测，并由目测人签字。考生获准免考后,其免考申请表、免考证明材料及审核材料须存入学生档案。

6.申请免考、缓考的程序:考生提出书面申请,填写《六安市初中学业水平体育与健康学科考试免考缓考申请表》,注明免考、缓考原因，提供相关证明材料，报当地县区教育行政部门审批。

7.各地各校对申请免考或缓考的学生要“严格条件、严格程序、严格审核”，并留好相关材料备查，杜绝漏报、弄虚作假等问题的发生。

八、保障措施

（一）切实加强组织领导。各县区要成立中考体育考试工作领导小组，加强对中考体育工作的组织领导，强化风险分析研判，科学制定本县区中考体育考试工作实施方案和应急预案，及时向社会公布。同时，研究细化考试流程，优化跳绳等项目考试的方式方法，确保测试过程的科学、公平和公正，减轻考生和家长负担，有效发挥好中考体育的价值导向。

（二）提升体育教学质量。学校要严格落实体育课程开设刚性要求，开齐开足上好体育课，鼓励基础教育阶段学校每天开设1节体育课，设立并公布体育课开设和挤占举报投诉电话，严禁挤占体育课和学生校园体育活动时间，切实保障学生每天校内、校外各1小时体育活动时间。要遵循青少年身心健康发展规律和体育运动规律，科学、安全开展体育教学和体育训练活动，对不同健康状况、体能状况的学生开展分类施教、科学施教。要加强急救人员培训，及时配备更新急救设备。要建立学校与家庭联系制度，加强学生日常健康状况监测，引导学生结合自身实际，对考试项目进行科学合理的选择和锻炼，降低体育教学和考试过程中的运动伤害风险。

（三）周密落实安全保障。各地各校要始终把学生健康安全放在第一位，实行中考体育安全工作责任制，建立健全体育运动风险防控机制，落实校园体育活动意外伤害保险制度，做好学校体育教学、活动及考试期间的风险防控工作。要加强考试场地、体育设施器材的安全检查与管理，保证场地符合标准和安全要求，器材状态良好，坚决杜绝因管理不到位而引发安全事故；各地要加强与属地公安、卫健、市场监管等部门的沟通协作，落实落细考试期间各项安全措施。考生到考点参加考试须由学校派专人领队，领队要对学生生活、交通等安全负责。各考点要设立医疗救护点，配备专业急救人员、专用救护车辆及急救设备，保证学生考试中的安全。

（四）严密组织考前体检。中考体育开始前，学校必须组织学生进行体检，特别是对学生心肺功能的检查，凡患有疾病、有心肺既往病史等，不适合参加中考体育的，要坚决实行免考。每位参加中考体育的学生，学校须与家长对学生的健康状况进行签字确认，并教育学生和告知家长，实事求是，不隐瞒学生疾病史，以切实消除安全隐患。

（五）加强政策宣传解读。各地各校要通过校园广播、宣传栏、家长会、家长群等渠道，加强对2024年我市中考体育政策内容的解读和宣传教育，让每位学生和学生家长都知晓中考体育的模式、项目和相关要求。要畅通投诉举报渠道，对涉及中考体育的来电来访及相关诉求，各地各校要耐心解释、正确引导、及时处理，第一时间回应社会关切。

（六）严格各项纪律规定。各县区教育行政部门要加强考务人员安全、纪律教育，组织业务培训，做到考务人员不培训不上岗、先培训后上岗；各初中学校要对考生进行必要的安全、卫生、遵纪守法和考风考纪等教育，保证考试的严肃性和公正性。市教体局将会同纪检等部门，加强对全市中考体育的监督检查，严肃查处考试作弊、弄虚作假，教学和考试环节指定器材、高价等违规收费问题，坚决防止出现利用中考体育为噱头进行炒作或者利益输送，维护良好的教育环境。

中考体育收费标准按照安徽省物价局、安徽省财政厅相关文件执行，补考不得再收费。

各县区教育行政部门要依据本方案制定本地中考体育考试实施方案或考试细则，并报市教体局备案。

附件：1.六安市2024年初中学业水平体育与健康学科考试项目测试基本规则

       2.六安市2024年初中学业水平体育与健康学科考试评分标准

       3.六安市2024年初中学业水平体育与健康学科考试免考缓考申请表

       4.六安市2024年初中学业水平体育与健康学科考试成绩表

       5.六安市2024年初中学业水平体育与健康学科考试成绩统计分析表

附件1

六安市2024年初中学业水平体育与健康学科

考试项目测试基本规则

根据《国家学生体质健康标准(2014修订)》《义务教育体育与健康课程标准》(2011版)和《学生足球运动技能等级评定标准》等相关标准的规定，市教体局制定《六安市2024年初中学业水平体育与健康学科考试项目测试基本规则》，各县区教育行政部门可以根据实际情况，制定具体实施细则。

一、男生1000米、女生800米跑

（一）测试方法

在标准田径场跑道上进行，至少2人以上一组，站立式起跑，听到发令枪声或“跑”的口令后开始起跑；发令员在发出口令的同时要挥动发令旗。每人限跑一次。如因跌跤或其他因素未跑到终点的以零分计算。考生躯干部过终点线后沿的垂直面停表，以分、秒为单位记录测试成绩，不计小数。

（二）注意事项

1.监考人员向考生提醒剩余圈数，以免跑错距离。

2.测试时，考生应穿运动鞋和运动服，不得穿钉鞋、皮鞋、凉鞋等不适合考试的鞋类及衣服进行考试，避免运动伤害。

3.监考人员提醒考生在跑完后不要立即停下，应做适宜的整理活动。

4.考生不得踩、跨起跑线或抢跑，发现立即召回重跑。

二、立定跳远

（一）测试方法

考生两脚自然分开站在起跳线后，脚尖不得踩线。两脚原地同时向前起跳，不得有垫步或连跳动作。垂直丈量起跳线后沿至着地最近点后沿的距离，每人测试三次，记录其中最好一次成绩。以厘米为单位计分，不计小数。

（二）注意事项

1.发现犯规时,此次成绩无效。

2.测试时，考生应穿运动鞋和运动服，不得穿钉鞋、皮鞋、凉鞋等不适合考试的鞋类及衣服进行考试，避免运动伤害。

三、一分钟跳绳

（一）测试方法

跳绳每人限测一次，考生将绳的长短调至适宜长度，手握跳绳手把，手腕应保持静止，听到“开始”口令后开始跳绳，动作规格为正摇双脚跳绳，每跳跃一次且摇绳一回环（一周圈），计为一次，听到结束信号后停止，累计1分钟内跳绳次数，测试单位为次。

（二）注意事项

1.测试过程中跳绳绊脚，除该次不计数外，应继续进行。

2.测试过程中，中途失利时不停表（该次不计数），考生应尽快调整继续跳。

3.测试时，考生应穿运动鞋和运动服，不得穿钉鞋、皮鞋、凉鞋等不适合考试的鞋类及衣服进行考试，避免运动伤害。

四、足球绕杆运球

（一）场地器材

在平整的人工草或天然草足球场，划定30米×5米区域，起点线至第一标志物的距离为5米，共设5个标志物，各标志物间距5米，测试用球使用《足球竞赛规则》规定的比赛用球。

（二）测试方法

考生站在起点线后准备，听到出发口令后开始向前运球依次过杆，受试者和球均过终点线时停表。每人测试两次，取最好成绩。以秒为单位，精确到小数点后一位记录测试成绩，小数点后第二位数按非零进一原则进位。

（三）注意事项

1.测试过程中出现以下现象均属犯规行为，该次成绩无效：出发时抢跑、漏绕标志杆、碰倒标志杆、故意手球、未按要求完成全程路线等。

2.测试时，考生应穿运动鞋和运动服，不得穿钉鞋、皮鞋、凉鞋等不适合考试的鞋类及衣服进行考试，避免运动伤害。

五、掷实心球

（一）测试方法

考生静止站在起掷线后，原地两脚前后或左右开立，身体正对投掷方向，双手持球至头上方稍后仰，原地用力把球向前方掷去。如两脚前后开立投掷，当球出手的同时后脚可向前迈出一步，但不得踩线或过线投掷。每人投掷三次，垂直丈量投掷线的后沿至球落地点的最近距离，取最好一次成绩。记录以米为单位，保留一位小数。

（二）注意事项

1.考生必须从静止姿势（原地）开始进行投掷，不得助跑。实心球必须从肩上方投出。实心球重量为2公斤。

2.投出的球必须落在投掷区边线的内沿以内，考生必须在球落地后，从投掷线后方离开投掷区域。

3.测试时，考生应穿运动鞋和运动服，不得穿钉鞋、皮鞋、凉鞋等不适合考试的鞋类及衣服进行考试，避免运动伤害。

六、坐位体前屈

（一）测试方法

考生双膝自然靠拢坐在平地上，两腿保持伸直，上体前屈，两手匀速缓慢地用力向前伸，直到不能前伸时为止。使用坐位体前屈测试仪时，考生用两手中指尖向前推动游标，直到不能前推为止。测试2次，取最好成绩。以厘米为单位，小数点后保留一位数。

（二）注意事项

1.测试仪的脚蹬纵板内沿平面为0点，向后为负值，向前为正值。

2.考生上体前屈两手向前伸时，双膝不能弯曲。

3.坐位体前屈时应匀速用力（不准用爆发力，不得振动向前屈体，不得用单手手指推动游标）。

七、引体向上(男生)

（一）测试方法

考生跳起双手正握杠，两手距离与肩同宽或稍宽成直臂悬垂姿势。然后，两臂同时屈臂引体向上至下颚超过横杠上沿，再还原成直臂悬垂姿势为完成一次。测试单位为次。

（二）注意事项

1.考生引体时下颚必须达到单杠的上沿,不能有摆动、屈膝、蹬腿、挺腹等动作。

2.考生有违例动作不予计数。

八、一分钟仰卧起坐(女生)

（一）测试方法

考生仰卧于垫上，两腿稍分开，屈膝呈90度左右，两手手指交叉贴于脑后，踝关节固定在垫上。仰卧时两肩胛必须触垫，起坐时两肘触及或超过双膝为完成一次。测试人员发出“开始”口令的同时计时计数，记录1分钟内完成的次数。

（二）注意事项

考生双脚必须放于垫上，借用肘部撑垫或臀部起落的力量起坐时,该次不计数。

附件2

六安市2024年初中学业水平体育与健康学科考试评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男 生 | | | | | | | | 女 生 | | | | | | | |
| 分值 | 1000 米 （分、秒） | 足球 绕杆运球（秒） | 一分钟 跳绳（次） | 立定 跳远 （厘米） | 掷实 心球（米） | 坐位体前屈（厘米） | 引体 向上（次） | 分值 | 800 米 （分、秒） | 足球 绕杆运球（秒） | 一分钟 跳绳（次） | 立定 跳远（厘米） | 掷实 心球（米） | 一分钟仰卧起坐（次） | 坐位体前屈（厘米） |
| 30 | 3'40" |  |  |  |  |  |  | 30 | 3'25" |  |  |  |  |  |  |
| 29 | 3'43″ |  |  |  |  |  |  | 29 | 3'29" |  |  |  |  |  |  |
| 28 | 3'46″ |  |  |  |  |  |  | 28 | 3'34" |  |  |  |  |  |  |
| 27 | 3'50" |  |  |  |  |  |  | 27 | 3'39" |  |  |  |  |  |  |
| 26 | 3'55″ |  |  |  |  |  |  | 26 | 3'44" |  |  |  |  |  |  |
| 25 | 4'00″ |  |  |  |  |  |  | 25 | 3'49" |  |  |  |  |  |  |
| 24 | 4'05" |  |  |  |  |  |  | 24 | 3'55" |  |  |  |  |  |  |
| 23 | 4'15" |  |  |  |  |  |  | 23 | 4'03" |  |  |  |  |  |  |
| 22 | 4'20" |  |  |  |  |  |  | 22 | 4'11" |  |  |  |  |  |  |
| 21 | 4'30" |  |  |  |  |  |  | 21 | 4'20" |  |  |  |  |  |  |
| 20 | 4'40" |  |  |  |  |  |  | 20 | 4'28" |  |  |  |  |  |  |
| 19 | 4'47" |  |  |  |  |  |  | 19 | 4'36" |  |  |  |  |  |  |
| 18 | 4'55" |  |  |  |  |  |  | 18 | 4'45" |  |  |  |  |  |  |
| 17 | 5'01″ |  |  |  |  |  |  | 17 | 4'48" |  |  |  |  |  |  |
| 16 | 5'08″ |  |  |  |  |  |  | 16 | 4'51" |  |  |  |  |  |  |
| 15 | 5'15" | 7”5 | 180 | 250 | 12.4 | 21.6 | 15 | 15 | 4'55" | 8”1 | 172 | 202 | 7.8 | 52 | 23.5 |
| 14 | 5'21″ | 8”9 | 164 | 244 | 11.2 | 19.4 | 14 | 14 | 4'58" | 11”3 | 153 | 195 | 7.5 | 49 | 21.4 |
| 13 | 5'28″ | 9”7 | 140 | 238 | 9.4 | 16.1 | 13 | 13 | 5'01" | 12”7 | 130 | 186 | 7.2 | 46 | 18.8 |
| 12 | 5'35" | 10”5 | 125 | 225 | 8.5 | 13.8 | 12 | 12 | 5'05" | 14”0 | 115 | 176 | 6.9 | 42 | 16.7 |
| 11 | 5'41″ | 11”9 | 106 | 213 | 7.6 | 9.5 | 11 | 11 | 5'08" | 16”4 | 99 | 167 | 6.6 | 36 | 12.7 |
| 10 | 5'48″ | 12”9 | 90 | 200 | 6.7 | 5.3 | 10 | 10 | 5'11" | 18”6 | 82 | 156 | 6.3 | 29 | 8.7 |
| 9 | 5'55" | 13”5 | 64 | 185 | 5.3 | -0.2 | 9 | 9 | 5'15" | 20”1 | 58 | 146 | 5.9 | 22 | 3.7 |
| 8 | 6'01″ | 14”1 | 62 | 182 | 5.2 | -1.3 | 8 | 8 | 5'18" | 20”6 | 56 | 143 | 5.8 | 21 | 3.3 |
| 7 | 6'08″ | 14”5 | 58 | 179 | 4.9 | -2.0 | 7 | 7 | 5'21" | 22”0 | 52 | 140 | 5.6 | 19 | 2.5 |
| 6 | 6'15" | 15”0 | 53 | 175 | 4.6 | -2.6 | 6 | 6 | 5'25" | 22”7 | 48 | 136 | 5.4 | 18 | 2.1 |
| 5 | 6'21″ | 15”5 | 48 | 172 | 4.4 | -4.2 | 5 | 5 | 5'28" | 23”3 | 44 | 133 | 5.1 | 17 | 1.6 |
| 4 | 6'28″ | 16”2 | 44 | 169 | 4.1 | -4.6 | 4 | 4 | 5'31" | 24”2 | 40 | 130 | 4.8 | 15 | 1.2 |
| 3 | 6'35" | 16”9 | 37 | 165 | 3.6 | -5.0 | 3 | 3 | 5'35" | 25”1 | 33 | 126 | 4.5 | 14 | 0.5 |
| 2 | 6'42″ | 17”5 | 31 | 163 | 3.3 | -5.6 | 2 | 2 | 5'45" | 26”3 | 29 | 123 | 4.3 | 13 | 0.1 |
| 1 | 6'49″ | 17”9 | 25 | 160 | 3.0 | -6.2 | 1 | 1 | 5'55" | 27”2 | 25 | 120 | 4.0 | 11 | -0.3 |

附件3

六安市2024年初中学业水平体育与健康学科考试

免考缓考申请表

学校：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 班级 |  | | | 照片 | |
| 性别 |  | 准考证号 |  | | |
| 申请免考  缓考原因 | （须附二级甲等或二级甲等以上医院的病历等证明材料） | | | | |
| 家长 签名 |  | | 班主任  签 名 |  | 学校  意见 | |  |
| 审核组意  见及签名 |  | | | | | | |
| 县（区）教育行政部门  审核意见 |  | | | | | | |
| 备注：1.本表一式二份。批准后的申请表，一份进考生档案，一份存学校备查 2.申请免考、缓考的考生，需附二级甲等或二级甲等以上医院的病历等证明材料。 | | | | | | | |

附件4：

六安市2024年初中学业水平体育与健康学科考试成绩表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 考生姓名 | | | |  | | 性别 | | |  | | | 届别 | | |  | | |
| 所在学校及班级 | | | |  | | | | | 准考  证号 | | |  | | | | | |
| 参加考试项目及成绩 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1000（800）米跑 | | 立定  跳远 | | 一分钟跳绳 | | 足球绕杆运球 | | 掷实心球 | | | 坐位体  前屈 | | | | | 引体向上（一分钟仰卧起坐） | |
| 成绩 | 分  值 | 成  绩 | 分  值 | 成绩 | 分  值 | 成绩 | 分值 | 成  绩 | | 分  值 | 成  绩 | | 分  值 | | | 成  绩 | 分  值 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | |  | | |  |  |
| 全计得分 | | | |  | | | | | | | | | | | | | |
| 考生签名 | | | |  | | | | | 考试组长  签名 | | | | |  | | | |
| 学校意见 | | | |  | | | | | | | | | | | | | |
| 县（区）教育行政部门意见 | | | |  | | | | | | | | | | | | | |
| 备注：分值必须为整数。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |

附件5：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 六安市2024年初中学业水平体育与健康学科考试成绩统计分析表 | | | | | | | | | | | | |
| **分析 项目** | **总分数** | | **优秀** | | **良好** | | **及格** | | **不及格** | | **其中因肢残免考人数** | **其中因伤、病免考人数** |
| **总分** | **平均分** | **人数** | **比率** | **人数** | **比率** | **人数** | **比率** | **人数** | **比率** |
| **总 体** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1000米** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **800米** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **足球绕杆运球** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **一分钟跳绳** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **掷实心球** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **立定跳远** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **坐位体前屈** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **引体向上** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **一分钟仰卧起坐** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 备注：根据《国家学生体质健康标准（2014年修订）》等级评定标准，各等级标准如下：1.优秀：90分及以上；良好：80.0～89.9分；及格：60.0～79.9分；不及格：59.9分及以下；2.比率是指达到某一等级的人数占全部参加考试人数的比例。 | | | | | | | | | | | | |